

Thème 2 Chapitre 4



Exercice : l'entraînement des bleus



Extraire les informations utiles d'un document pour résoudre un problème / raisonner / s'exprimer à l'écrit.



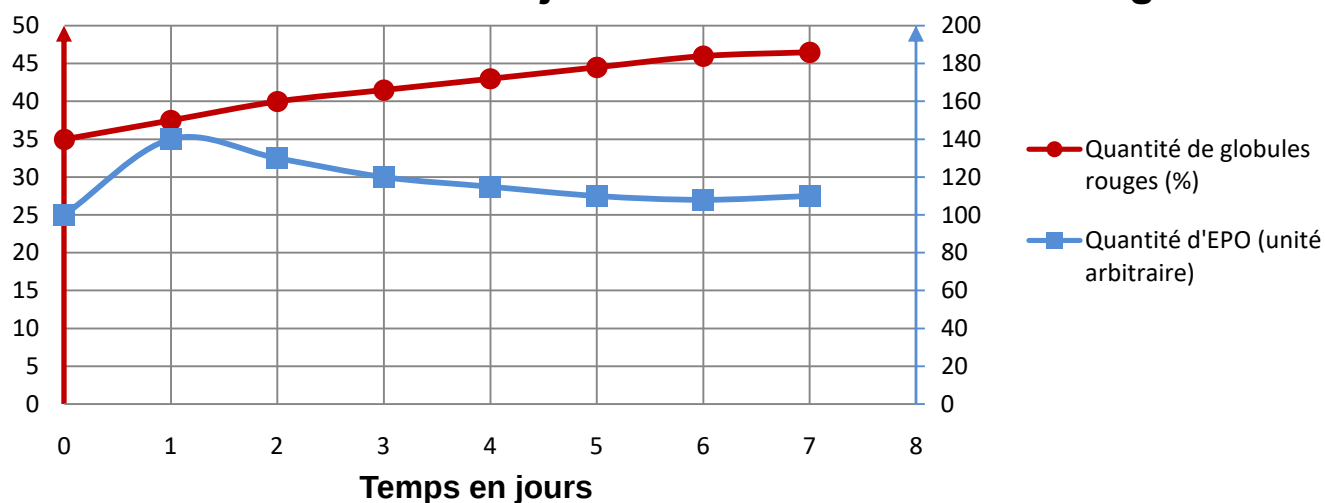
Situation : pour préparer leurs compétitions importantes les bleus font des séjours en altitude.

Ta mission : tu es le médecin de l'équipe de France et tu dois expliquer aux joueurs l'intérêt d'un tel séjour en altitude pour la compétition.



Document 1 : L'équipe de France dans les montagnes Autrichiennes en 2016 (© FRANCK FIFE / AFP). En altitude il y a moins de dioxygène. Les muscles reçoivent donc moins d'énergie.

Les effets d'un séjour en haute altitude sur l'organisme.



Document 2 : Les effets d'un séjour en haute altitude sur l'organisme. Le séjour commence au jour 0.



L'EPO (érythropoïétine), est une molécule utilisée par certains sportifs pour se doper. Mais savais-tu que le corps en produit naturellement de petites quantités lorsque c'est nécessaire ? Cela permet d'augmenter la quantité de globules rouges qui transportent le dioxygène. Mais attention ! Une quantité trop importante de globules rouges épaissit le sang et peut être dangereuse pour la santé !



Document 3 : Les effets de l'EPO.

Dans mon cahier		Critères de réussite : J'ai réussi si...
1	J'ai expliqué l'effet d'un séjour en altitude sur la quantité de globules rouges.	
2	J'ai expliqué pourquoi la quantité de globules rouges augmente en altitude.	
3	J'ai expliqué grâce à quelle molécule le nombre de globules rouges augmente.	
4	J'ai expliqué aux joueurs pourquoi consommer de l'EPO peut être dangereux.	